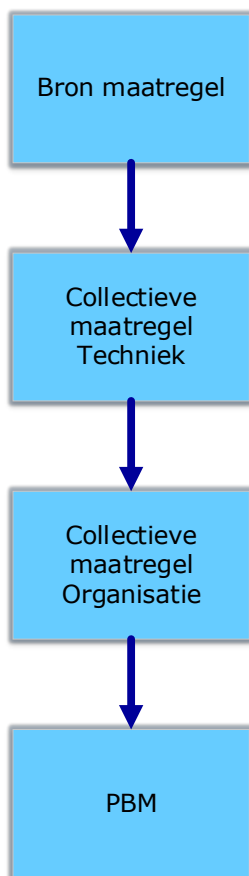


De Arbeidshygiënische strategie in de praktijk.

Het werken met producten hoeft geen problemen op te leveren indien de juist maatregelen worden getroffen. Het treffen van maatregelen, bijvoorbeeld bij het schilderen, kan het best volgens een systematische aanpak. Deze systematische aanpak is in de Arbeidsomstandighedenwet voorgeschreven (artikel 3). Deze aanpak gaat door het leven onder de naam 'arbeidshygiënische strategie'. In dit document is aangegeven hoe de arbeidshygiënische strategie kan worden opgepakt in het bedrijf.

Deze tekst is een hulpmiddel daarbij. Bij deze aanpak wordt eerst beoordeeld of het gevaar aan de bron kan worden aangepakt, als dat niet voldoende bescherming biedt moet worden gezien of technische maatregelen de gewenste verbetering brengen, als dat niet voldoende is moet worden gezien of organisatorische maatregelen het gevaar voldoende reduceren en als dat niet het geval is moeten Persoonlijke beschermingsmiddelen worden ingezet. (Arbeidsomstandighedenwet artikel 3). Als werkgever ben je verantwoordelijk voor het goed uitvoeren van de arbeidshygiënische strategie en dat betekent dat er gepland, geïnstrueerd en gecontroleerd moet worden.



De eerste stap is het bestrijden aan de bron, de zogenaamde bronaanpak. Een **bronmaatregel** is bijvoorbeeld het verwerken van een product met minder gevaren, het werken met watergedragen verf in plaats van oplosmiddel houdende verf. Er is een overzicht van gevaarzinnen waarmee een indruk gekregen kan worden van het gevaar van de verschillende producten. Voor het veranderen van het materiaal is vaak overleg met de opdrachtgever nodig. Indien de optische kwaliteit en de levensduur gelijk zijn aan die van het door de opdrachtgever voorgeschreven product zal de verandering naar een minder gevaarlijk product niet lastig zijn. in de praktijk betekent een bronmaatregel dat de medewerkers geen zorgen hebben om het treffen van maatregelen.



Een **collectieve maatregel** is een maatregel waarmee werknemers niet met gevaar in aanraking komen. Als eerste moet gekozen worden voor **technische maatregelen**, denk aan het werken achter leuning, of het werken met afzuiging. Als technische maatregelen niet mogelijk zijn of het gevaar

onvoldoende verminderen gaan we over op **organisatorische maatregelen**. Dat kan zijn het beperken van het aantal personen dat wordt blootgesteld aan het gevaar bijvoorbeeld het aantal personen reduceren in een ruimte waar met minder gezonde materialen wordt gewerkt.

In de praktijk betekenen collectieve technische maatregelen dat er weinig problemen zijn met het werk. De maatregelen moeten gecheckt worden. Ingeval dat afspraken de veiligheid moeten verzorgen moet regelmatig gecheckt worden of de afspraken worden opgevolgd.

Bij **persoonlijke Beschermingsmiddelen** (PBM) moet de werknemer zelf actie ondernemen. Om de huid te beschermen tegen gezondheidsbedreigende materialen moeten de juiste handschoenen worden gedragen, tegen het inademen van stof en stoffen wordt adembescherming gedragen en tegen schaaft en stootwonden is het bedekken van de huid een oplossing.

Dit zijn noodzakelijke maatregelen die het werk niet plezieriger maken. het gebruik van PBM moet dan ook frequent gecheckt worden.

Persoonlijke hygiëne is voor medewerkers die met stoffen werken heel belangrijk. Dat betekent handen wassen voor elke pauze, niet roken eten en drinken in de ruimte waar producten aanwezig zijn, huid verzorgen met beschermingsmiddel alvorens aan de slag te gaan, zeker wanneer de huid wordt afgedekt door bijvoorbeeld handschoenen.

Het reinigen of vervangen van werkkleding en handschoenen is belangrijk omdat daarmee het contact met gevaarlijke stoffen wordt verminderd. In sommige gevallen is het gebruik van wegwerpoveralls een oplossing.

Repressie tenslotte betekent dat op alle werkplekken moet zijn voorzien in doeltreffende hulpverlening ingeval er een incident plaats vindt.

Tegenwoordig wordt de arbeidshygiënische strategie ook wel uitgelegd met de term STOP. Hier staat de **S** voor substitutie, het vervangen van de bron van gevaar.

De **T** staat voor technische maatregelen.

De **O** staat voor organisatorische maatregelen en de **P** staat voor persoonlijke maatregelen.

De keus voor een lager beschermingsniveau (van bron naar collectief of lager) moet kunnen worden onderbouwd. Voor ernstige gevaren zoals vallen van hoogte of ernstige gezondheidsbedreigende materialen mogen economische overwegingen geen rol spelen.

Samenvatting

Het plannen en inzetten van maatregelen moet gebaseerd zijn op een analyse van de gevaren en op het zo goed mogelijk voorkomen van de gevaren.

Voorkomen van onveiligheid is een actie die al start bij de acquisitie en de calculatie van een werk. Alle medewerkers hebben een taak. Indien in de voorbereiding de juiste maatregelen worden gepland ontstaan minder problemen tijdens de uitvoering en verloopt het werk soepeler.